



Es tu decisión, tú eliges

Educación afectivo sexual

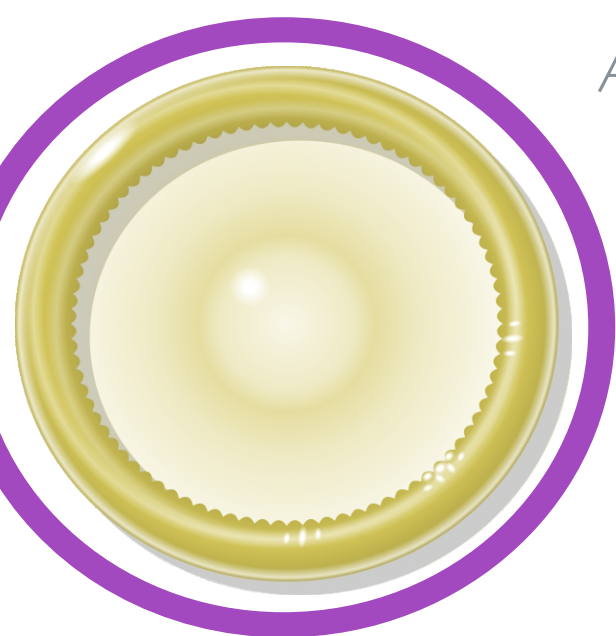
Afecto, confianza, igualdad, comunicación, intimidad, placer, ...

LA DECISIÓN DE TENER UN HIJO DEBE TOMARSE CON RESPONSABILIDAD

Si se decide tener relaciones coitales (penetración del pene en la vagina) y no se desea tener hijos/as, es imprescindible utilizar algún método anticonceptivo. Son métodos de prevención de embarazos:

- Preservativo masculino y femenino
- Diafragma.
- Anticonceptivos orales (conocidos como la píldora).
- Parches o implantes hormonales.
- Anillo vaginal.
- Vasectomía.
- Ligadura de trompas.
- Dispositivo intrauterino (DIU).

El único que además te protege frente a infecciones de transmisión sexual (ITS) es el preservativo masculino o el femenino.



Algunas de las **infecciones de transmisión sexual** tienen tratamiento y cura, como la sífilis, la gonorrea, la clamidiasis... e incluso otras tienen vacunas preventivas, como es el caso del virus del papiloma humano. Pero no hay que olvidar que, por ejemplo, la infección por VIH no tiene ni vacuna preventiva, ni tratamiento curativo.

Para evitar infecciones cuya principal vía de transmisión es la sexual (penetración vaginal, anal y oral), y además prevenir el embarazo, lo recomendable es **utilizar métodos barrera como el preservativo masculino o el femenino.**



La salud sexual y reproductiva es responsabilidad de cada uno

Cada día, más de 1 millón de personas contraen una infección de transmisión sexual

Sexualidad

La sexualidad está presente en continua transformación en cada persona desde que nace y hasta que muere. Es mucho más que un mero instinto biológico o que una conducta ya que nos permite sentir, vibrar, comunicarnos y disfrutar a través de todas las partes de nuestro cuerpo. Hay tantas sexualidades como personas. La afectividad, el placer, la comunicación, el respeto, la igualdad, la intimidad, la confianza, la diversidad, son valores implícitos en la sexualidad.

Deseo sexual

El **deseo sexual** es normal y saludable, y se puede definir como la emoción, el impulso, la fuerza que nos mueve al encuentro íntimo con otras personas. Se puede controlar, orientar, darle distintos significados, y satisfacer de diferentes maneras: abrazos, caricias, besos, coito... dependiendo de muchos factores, de tipo personal, relacional y cultural.

El deseo sexual tiene la función de acercarnos a otras personas, de buscar satisfacer necesidades afectivas y sexuales, y la posibilidad de tener hijos/as.

Conocer las reacciones y sensaciones de nuestro cuerpo, la forma de ser tocados/as, es fundamental para disfrutar de unas relaciones saludables y placenteras.

Somos seres sexuados y tenemos nuestra propia experiencia de la sexualidad que, además, está en continua evolución.

Aceptarnos tal y como somos



Rechazar cualquier tipo de discriminación

Identidad sexual

Es la percepción que cada persona tiene de sí misma en cuanto sentirse **hombre o mujer**. ¿Quién soy? Soy un hombre, soy una mujer.

Identidad de género

Es lo que una persona siente en relación consigo misma que puede diferir del sexo asignado al nacer. La identidad de género puede ser:

- **Femenina.**
- **Masculina.**
- **Transgénero:** habiendo nacido hombres afirman su femineidad de género. Viven como mujeres sin modificar sus caracteres sexuales primarios (genitales). Del mismo modo las personas que habiendo nacido mujeres afirman su masculinidad y viven como hombres sin reasignación de genitales.
- **Transexual:** optan por someterse a cirugía para modificar sus caracteres sexuales primarios y adecuar su cuerpo a su identidad de género sentida.
- **Travesti:** viven su identidad oscilando entre momentos femeninos y momentos masculinos.

Orientación sexual

Es lo que una persona siente en relación a otra persona. ¿Quién te atrae?, ¿a quién deseas?, ¿a quién amas?

- **Heterosexual:** sentir atracción, deseo y/o amor por personas del sexo opuesto al suyo.
- **Homosexual:** sentir atracción, deseo y/o amor por personas del mismo sexo al suyo.
 - Gay: hombre que siente atracción, deseo y/o amor por otro hombre.
 - Lesbiana: mujer que siente atracción, deseo y/o amor por otra mujer.
- **Bisexual:** sentir atracción, deseo y/o amor por personas de ambos sexos.

Respetar, sentir y disfrutar

Cualquier infección de transmisión sexual, si no es detectada y tratada a tiempo, puede comprometer de manera seria tu salud. Protégete y acude a los profesionales sanitarios ante cualquier signo y/o síntoma.